



171360 - Agrupamento de Escolas Marquesa de Alorna
342129 - EB 2,3 Marquesa de Alorna
1070 - 095 Lisboa * Telef. 213870992 * Fax:213878622 * N.º Cont. 600079996

Ementas da Semana: 30-09-2013 a 04-10-2013 | Almoço

2ª Feira 30-09-2013

Carne

Sopa: Creme de ervilhas e cenoura
Prato: Salada de fusili c/ queijo, cogumelos, cenoura e milho
Sobremesa: Fruta da época

3ª Feira 01-10-2013

Peixe

Sopa: Minestrone
Prato: Meia desfeita de Bacalhau
Sobremesa: Fruta da época/Fruta cozida

4ª Feira 02-10-2013

Carne

Sopa: Sopa de peixe
Prato: Ovos mexidos com cogumelos e arroz
Sobremesa: Fruta da época

5ª Feira 03-10-2013

Peixe

Sopa: Nabiças com feijão frade
Prato: Peixe prata estufado c/ batata cozida, cenoura e feijão verde
Sobremesa: Fruta da época/Leite-creme

6ª Feira 04-10-2013

Carne

Sopa: Macedónia de legumes
Prato: Picadinho de carne (Bovino, feijão e arroz)
Sobremesa: Fruta da época