



171360 - Agrupamento de Escolas Marquesa de Alorna  
342129 - EB 2,3 Marquesa de Alorna  
1070 - 085 Lisboa \* Telef. 213870992 \* Fax:213878622 \* N.º Cont. 600079996

**Ementas da Semana: 16-09-2013 a 20-09-2013 | Almoço**

**2ª Feira 16-09-2013**

**Peixe**

**Sopa:** Creme de Cenoura

**Prato:** Salada Russa de Atum (Atum, bat., ervilha, cen. e feijão verde)

**Sobremesa:** Fruta da Época

**3ª Feira 17-09-2013**

**Carne**

**Sopa:** Juliana

**Prato:** Hamburguer de Aves c/ Massa Fusili

**Sobremesa:** Fruta da Época

**4ª Feira 18-09-2013**

**Peixe**

**Sopa:** Feijão Branco com Hortaliça

**Prato:** Lombinhos de Peixe no Forno c/ Arroz de Cenoura

**Sobremesa:** Fruta da Época/logurte

**5ª Feira 19-09-2013**

**Carne**

**Sopa:** Caldo Verde

**Prato:** Carne de Porco estufada c/ Esparguete

**Sobremesa:** Fruta da Época

**6ª Feira 20-09-2013**

**Peixe**

**Sopa:** Camponesa

**Prato:** Arroz de Peixe (Pescada e Tintureira)

**Sobremesa:** Fruta da Época/Gelatina